

EP 27 : Les tâches ménagères : contrainte ou moment de détente ?

Bonjour à tous et bienvenue dans ce nouvel épisode de *Causette en chaussettes* !

J'espère que vous allez bien !

Aujourd'hui, nous allons parler d'une activité que nous devons faire régulièrement : **le ménage** !

Faire le ménage, c'est **nettoyer** et **ranger** sa maison pour qu'elle reste **propre**.

Pour certaines personnes, faire le ménage est une véritable **contrainte**, c'est-à-dire une obligation.

Et pour d'autres, c'est le contraire ! Nettoyer ou ranger est un plaisir qui permet de **se détendre** et de penser à autre chose. C'est comme une thérapie !

Alors, dans cet épisode on va voir les principales **tâches ménagères** ! C'est parti !

Alors, en général, on commence par la chambre.

Le matin, après avoir dormi, on doit **faire le lit**.

Faire le lit, c'est arranger **les draps**, **la couverture** et **les oreillers**.

Et si des vêtements ou des objets sont un peu partout dans la chambre, il faut aussi **ranger**.

Ranger, c'est mettre les choses à leur place.

Par exemple, on range les vêtements dans **l'armoire**, les chaussures dans **le placard** et les livres sur **l'étagère**.

Voilà, la chambre est propre et bien **rangée** !

Maintenant, direction le salon.

Sur les meubles, on trouve souvent de la **poussière**.

La poussière, c'est les petites particules blanches.

On doit donc **dépoussiérer** ou **faire la poussière**, par exemple sur les tables et les étagères.

Ensuite, on doit **passer l'aspirateur**.

Un **aspirateur** est une machine électrique pour **enlever la poussière**, pour **nettoyer les tapis** ou les sols.

Mais parfois, passer l'aspirateur n'est pas suffisant. Il faut aussi **laver le sol**, avec de l'eau et un produit. On appelle cette tâche **passer la serpillère**.

Voilà, le salon est propre !

On continue notre ménage dans la cuisine.

Après avoir préparé et mangé un repas, il y a bien sûr des assiettes, des verres, des couverts et des casseroles sales.

Il faut donc **faire la vaisselle**.

On peut faire la vaisselle à la main, dans **l'évier**, ou utiliser la machine électrique qui s'appelle un **lave-vaisselle**. C'est bien sûr beaucoup plus pratique d'utiliser un lave-vaisselle. Quand le programme est fini, on doit **vider le lave-vaisselle**.

Et bien sûr, on n'oublie pas de **sortir la poubelle**. La poubelle est l'objet où on jette les déchets et les choses qu'on ne veut plus.

Il reste maintenant **le linge**.

Le linge, c'est les vêtements, les draps et **les serviettes** qu'on doit laver.

Quand le linge est sale, on le met dans **la machine à laver** et on **fait une machine**.

D'ailleurs, je dois faire une machine aujourd'hui !

Une fois le linge propre, il faut le faire **sécher**.

On peut utiliser un sèche-linge, une machine spéciale pour sécher les vêtements ou **étendre le linge**.

Étendre le linge, c'est mettre les vêtements sur un fil ou sur **un étendoir** pour qu'ils sèchent.

Quand ils sont secs, il faut ensuite **plier le linge**, puis le ranger.

Et il y a une dernière tâche que, personnellement, je déteste : **repasser les vêtements** !

Repasser, c'est utiliser **un fer à repasser**, un appareil très très chaud, pour que les vêtements soient parfaits, sans **plis**, sans lignes.

Voilà pour les principales tâches ménagères.

Personnellement, excepté le repassage, j'aime bien faire le ménage. Je me sens bien quand tout est propre et bien rangé.

Mais si vous faites partie des personnes qui n'aiment pas faire le ménage, j'ai une bonne nouvelle pour vous !

Récemment, j'ai lu un article sur une entreprise américaine qui a testé des robots qui font le ménage.

Dans quelques années, vous n'aurez peut-être plus besoin de faire le ménage !

Voili voilou pour aujourd'hui !

Et vous ? Est-ce que le ménage est une contrainte ou un moment de détente pour vous ?

Et quelle tâche ménagère vous détestez le plus ?

Vous pouvez retrouver la transcription de cet épisode ainsi que la liste de vocabulaire sur frenchstation.net

À bientôt pour une prochaine causerie !

Vocabulaire :

Le ménage : las tareas domésticas / la limpieza

Faire le ménage : hacer la limpieza / limpiar

Nettoyer : limpiar

Ranger : ordenar / guardar

Propre : limpio/a

Une contrainte : una obligación / una carga

Se détendre : relajarse

Une tâche ménagère : una tarea doméstica

Faire le lit : hacer la cama

Un drap : una sábana

Une couverture : una manta

Un oreiller : una almohada

Une armoire : un armario

Un placard : un armario / un meuble

Une étagère : una estantería / un estante

Rangée : ordenada / guardada

La poussière : el polvo

Dépoussiérer / faire la poussière : quitar el polvo

Passer l'aspirateur : pasar la aspiradora

Un aspirateur : una aspiradora

Un tapis : una alfombra

Laver le sol : fregar / limpiar el suelo

Passer la serpillière : pasar la fregona

Faire la vaisselle : lavar los platos

Un évier : un fregadero

Un lave-vaisselle : un lavavajillas

Vider le lave-vaisselle : vaciar el lavavajillas

Sortir la poubelle : sacar la basura

Le linge : la ropa / la colada

Une serviette : una toalla

Une machine à laver : una lavadora

Faire une machine : poner una lavadora

Sécher : secar

Étendre le linge : tender la ropa

Un étendoir : un tendedero

Plier le linge : doblar la ropa

Repasser les vêtements / le repassage : planchar la ropa / el planchado

Un fer à repasser : una plancha

Un pli : un pliege / una arruga